

## INNOVACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA SALUD VISUAL

Desde una terapia génica para la ceguera hasta una terapia biológica de infusión para una enfermedad rara autoinmune, las terapias innovadoras inspiran esperanza y ofrecen un alivio sin precedentes a los estadounidenses afectados por deficiencias visuales. Al restaurar la visión o reducir los síntomas, los nuevos enfoques terapéuticos pueden aumentar la autosuficiencia de los pacientes y mejorar su vida cotidiana. Sin embargo, con demasiada frecuencia estos pacientes siguen teniendo dificultades.

**Las barreras de acceso pueden limitar las opciones de tratamiento e impedir que los pacientes se beneficien de las mismas terapias diseñadas para ayudarlos.** Para aliviar la importante carga que suponen las enfermedades visuales, las políticas deben hacer posible que los pacientes accedan a los tratamientos innovadores que están disponibles. Esto incluye reconocer el valor de las terapias avanzadas, fomentar la cobertura integral por parte de los planes de salud y promover la investigación para que continúe el desarrollo de tratamientos innovadores.





## P: ¿CÓMO HA CAMBIADO LA INNOVACIÓN MÉDICA EL CUIDADO DE LA VISIÓN?

En los últimos 50 años, el tratamiento de la visión ha pasado de centrarse en el manejo de los síntomas a tratar los procesos patológicos subyacentes. Los avances tecnológicos han permitido a los investigadores estudiar el ojo con un nivel de detalle antes inimaginable, lo que, a su vez, les ha permitido comprender mejor las enfermedades de la visión. Los innovadores han utilizado esta información para diseñar terapias dirigidas al origen preciso de los problemas de visión.

La innovación continua ha ampliado las opciones de tratamiento, tanto en número como en tipo. Hoy en día, los pacientes pueden encontrar alivio en terapias innovadoras como inyecciones, láseres, infusiones, terapias biológicas, terapia génica y dispositivos de asistencia. El aumento de las opciones de tratamiento ofrece la posibilidad de una atención personalizada para satisfacer mejor las necesidades específicas de cada paciente.



## P: ¿CUÁLES SON ALGUNOS EJEMPLOS DE TERAPIAS INNOVADORAS PARA LA VISIÓN?

Los recientes avances médicos han revolucionado la atención a determinadas enfermedades de la visión. La atención integral y específica se apoya en terapias innovadoras, como las que se enumeran a continuación.

### TERAPIA GÉNICA PARA LA CEGUERA

El creciente campo de la medicina de precisión tiene en cuenta factores individuales como la genética y el entorno para determinar el tratamiento. Este enfoque inspiró una innovadora terapia génica para combatir la ceguera.<sup>1</sup>

Gracias a un conocimiento detallado del ADN, se inyecta un gen sano en el ojo para corregir una mutación genética que provoca la pérdida progresiva de la visión. Esta inyección es la primera terapia génica de administración directa aprobada por la FDA.

### MEDICAMENTO BIOLÓGICO PARA LA ENFERMEDAD OCULAR TIROIDEA

Un innovador medicamento biológico ofrece por primera vez una esperanza a los pacientes con enfermedad ocular tiroidea.<sup>2</sup> La enfermedad ocular tiroidea es una enfermedad autoinmune poco frecuente pero debilitante. Hasta ahora, los médicos no podían hacer mucho más que ayudar a los pacientes a controlar los síntomas con repetidas intervenciones quirúrgicas y esteroides. El nuevo tratamiento para frenar la enfermedad puede ayudar a los pacientes a reducir los síntomas incapacitantes y evitar la necesidad de una intervención quirúrgica invasiva.

### LENTE DE CONTACTO REDISEÑADAS PARA LA MIOPIA

Los investigadores buscan constantemente formas de reinventar terapias existentes para darles nuevos usos. Este es el caso de una lente de contacto de referencia que no solo corrige la miopía infantil, sino que evita que empeore.<sup>3</sup> La miopía es un tipo de error de refracción que provoca dificultad para ver de lejos. La innovadora lente entrena al ojo en desarrollo enfocando la luz entrante.





## P: ADEMÁS DE LAS TERAPIAS AVANZADAS, ¿CÓMO PUEDE LA INNOVACIÓN MEJORAR LA SALUD VISUAL?

Los nuevos enfoques de diagnóstico y tratamiento están reinventando el modo en que los pacientes acceden al cuidado de la visión. Por ejemplo, los avances tecnológicos brindan nuevas oportunidades virtuales.<sup>4</sup> Los estudios han demostrado la capacidad de detectar y diagnosticar ciertas afecciones mediante la telemedicina, lo que revela un mayor potencial para la atención a distancia.<sup>1</sup>

El desarrollo de aplicaciones para teléfonos inteligentes que evalúan la agudeza visual podría ayudar a identificar las deficiencias y poner a los pacientes en contacto con los recursos necesarios, como lentes de contacto y gafas. Los exámenes virtuales también reducen los obstáculos que suponen las citas presenciales, como los largos tiempos de espera y el transporte.

## P: ¿CÓMO SE DETERMINA EL VALOR DE LAS TERAPIAS INNOVADORAS?

Con la innovación en el tratamiento de la visión surgen complejas discusiones sobre el valor. Uno de los factores son los años de intentos y fracasos a los que pueden someterse los investigadores para desarrollar un medicamento avanzado. Los expertos calculan que se deben invertir cerca de 1000

millones de dólares en investigación y desarrollo para que un nuevo medicamento se apruebe y esté disponible para los pacientes. A su vez, los medicamentos pueden tener un precio elevado.

Las conversaciones sobre el valor también deben incorporar la importancia de los tratamientos avanzados para los pacientes. Al mejorar la capacidad de los pacientes para trabajar, vivir de forma independiente y relacionarse con la familia y la comunidad, los tratamientos pueden aportar mejoras muy significativas en la calidad de vida.

Aunque no siempre son fáciles de cuantificar, estas mejoras compiten con el valor de los resultados sanitarios para muchos pacientes.

Sin embargo, es posible que las evaluaciones de tecnologías sanitarias no integren con precisión las consideraciones sobre la calidad de vida en sus análisis económicos de los nuevos medicamentos. Organizaciones como el Institute for Clinical and Economic Review, con sede en Boston, por ejemplo, examinan la rentabilidad de los medicamentos sin cuantificar plenamente su valor para los pacientes.

Las conclusiones de los economistas de la salud pueden animar a las aseguradoras a dificultar el acceso de los pacientes a nuevos tratamientos. Los planes de salud pueden señalar las evaluaciones de valor de los medicamentos para racionalizar las barreras en materia de cobertura o justificar la no inclusión de ciertos medicamentos en su lista de medicamentos aprobados.

**Las conversaciones sobre el valor deben incluir la importancia de los tratamientos avanzados para los pacientes.**



## P: ¿QUÉ BARRERAS DE ACCESO SE INTERPONEN ENTRE LOS PACIENTES Y LOS TRATAMIENTOS INNOVADORES PARA LA VISIÓN?

Los tratamientos innovadores para la visión no siempre están al alcance de los pacientes. Hay una serie de barreras que pueden interponerse en su camino.

Por ejemplo, el acceso limitado a los profesionales de la visión y del cuidado de los ojos puede perjudicar a los pacientes, dificultando la consulta a un especialista o la obtención de la atención que necesitan. Los pacientes pueden no tener un especialista en su zona. En algunos casos, los planes de salud pueden exigir copagos elevados para las visitas al especialista o tener redes con pocos proveedores que limitan la elección de los pacientes.<sup>6</sup>

Incluso cuando los pacientes pueden acceder a un especialista, los planes de salud pueden intentar reducir los costos a corto plazo frenando o bloqueando el acceso de los pacientes a tratamientos innovadores para la visión.

### TERAPIA ESCALONADA

Las aseguradoras pueden imponer una terapia escalonada, por ejemplo. La terapia escalonada requiere que los pacientes usen primero un tratamiento preferido por su aseguradora y si dicho tratamiento falla, después pueden obtener la cobertura del tratamiento que les ha recetado su médico.

### AUTORIZACIÓN PREVIA

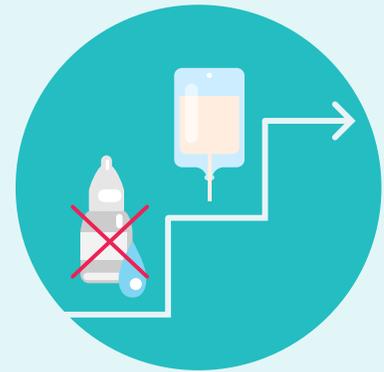
Los pacientes también pueden tener que enfrentarse a la autorización previa, que limita el acceso a tratamientos innovadores al exigir al proveedor que justifique por qué un paciente necesita una terapia prescrita. Incluso cuando la aseguradora concede la autorización, los costos del tratamiento pueden recaer sobre los pacientes, lo que crea barreras financieras.

### NIVELES DE ESPECIALIDAD Y COPAGOS ELEVADOS

Los medicamentos innovadores suelen estar en el nivel más alto de los formularios de medicamentos de las aseguradoras. Esto puede obligar a los pacientes a pagar un coseguro, una parte del costo del medicamento, en lugar de un copago fijo. El gasto puede ser prohibitivo e impedir que los pacientes accedan a un tratamiento que podría cambiarles la vida.

## BARRERAS DE ACCESO

A TRATAMIENTOS INNOVADORES PARA LA VISIÓN



TERAPIA ESCALONADA



AUTORIZACIÓN PREVIA



COPAGO ALTO





## CONCLUSIÓN

A medida que las terapias innovadoras para la visión ofrecen nuevas oportunidades de tratamiento para los pacientes con problemas de visión, la necesidad de seguir avanzando sigue siendo grande. Los recientes avances médicos ofrecen un futuro mejor a muchos pacientes. Sin embargo, las barreras de cobertura y las nociones incompletas de valor pueden socavar el acceso. **El cambio de políticas para abordar estas barreras puede fomentar un cuidado de la visión centrado en los pacientes que les permita beneficiarse de la innovación continua.**

## REFERENCIAS

1. National Eye Institute. *50 Years of Advances in Vision Research*. U.S. Department of Health & Human Services National Institutes of Health; 2018. [https://www.nei.nih.gov/sites/default/files/2019-06/NEI\\_Anniversary\\_History\\_Book.pdf](https://www.nei.nih.gov/sites/default/files/2019-06/NEI_Anniversary_History_Book.pdf)
2. U.S. Food and Drug Administration. FDA approves first treatment for thyroid eye disease. Published online 2020. <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-approves-first-treatment-thyroid-eye-disease>
3. U.S. Food and Drug Administration. FDA approves first contact lens indicated to slow the progression of nearsightedness in children. Published online 2019. <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-approves-first-contact-lens-indicated-slowprogression-nearsightedness-children>
4. Singh J, Kabbara S, Conway M, Peyman G, D. Ross R. Innovative Diagnostic Tools for Ophthalmology in Low-Income Countries. In: *Novel Diagnostic Methods in Ophthalmology*. IntechOpen; 2019. doi:10.5772/intechopen.83455
5. Wouters OJ, McKee M, Luyten J. Estimated Research and Development Investment Needed to Bring a New Medicine to Market, 2009-2018. *JAMA*. 2020;323(9):844. doi:10.1001/jama.2020.1166
6. Teutsch SM, McCoy MA, Woodbury RB, Welp A, eds. *Making Eye Health a Population Health Imperative: Vision for Tomorrow*. National Academies Press; 2016. doi:10.17226/23471



**VISION HEALTH**  
ADVOCACY COALITION

Vision Health Advocacy Coalition promueve políticas enfocadas en la atención centrada en el paciente que hagan accesibles los servicios, dispositivos y tratamientos para las personas con problemas de visión.

**VisionHealthAdvocacy.org**